

# 「肥満症外来」をはじめます

## 肥満症外来(糖尿病・生活習慣病内科)

- 診療日 : 毎週水曜日(R8年1月～)
- 診療時間 : 14:00～15:00
- 形式 : 完全予約制
- 対象者 : 肥満症診療ガイドラインに基づき、医師の判断で選定されます。



## 対象者の条件 (以下の条件に該当する方が対象となります)

- ・ BMIが27以上の方(肥満症診療ガイドラインに基づく医学的管理が必要な肥満)
- ・ 糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病を合併している方
- ・ 特定健診や医師の診察で、医学的減量治療が必要と判断された方

※ 内分泌性肥満などの症候性肥満の疑いがある方は、原因の精査と原疾患の治療が優先されます。

※ BMI(Body Mass Index)は、 $\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)}^2$ で算出されます。  
例:身長160cmの場合、体重69kg以上でBMI27に相当します。

## 期待される効果

この外来では、医学的根拠に基づいた多角的なアプローチにより、以下のような効果が期待されます:

- ・ 体重の適正化
- ・ 血糖・血圧・脂質の改善
- ・ 生活習慣の見直しと定着
- ・ 合併症の予防
- ・ 自己管理能力の向上



## 受診の流れ

内科もしくは糖尿病生活習慣病内科外来(8:00～11:30受付)に受診し、必要に応じて肥満症外来への紹介が行われます。

紹介後、水曜日午後の枠で予約診療を受ける形になります