



「これって年のせい??」
「最近認知症が心配…」
そんな不安を一人で
抱えていませんか?



第9回

つなん健康くらぶ

認知症とは？認知症の向き合い方

物忘れや変化に戸惑い、どう対応すればよいか悩んだことはありませんか？
認知症は怖いだけの病気ではありません。知識だけでなく、日々の関わり
方やみんながこの町で安心して暮らす工夫を一緒に考えましょう。

講師

千手 孝太郎 津南病院 総合診療科

兵庫県出身、初期研修で新潟へ、今年度より津南病院にて勤務

日時

3月13日(金)

15:00~16:00

参加費 無料

どなたでもご自由にご参加ください

場所

津南町公民館(文化センター)3階 視聴覚室

中魚沼郡津南町大字下船渡丁 2806-3

問合せ先

津南病院 経営推進室
つなん健康くらぶ 宛

☎ 025-765-3161