

生活習慣病第3弾は
糖尿病についてです。
3大習慣病を制するものは
健康を制す!?



第8回

つなん健康くらぶ

気になる生活習慣病～糖尿病～

「あれもダメ、これもダメ」という指導に、疲れてしまったことはありませんか？
糖尿病は、決して「人生の足かせ」ではありません。単なる知識の習得
ではなく、「自分にとって心地よい健康の形」を語り合しましょう。

講師

千手 孝太郎 津南病院 総合診療科

兵庫県出身、初期研修で新潟へ、今年度より津南病院にて勤務

日時

2月13日(金)

15:00～16:00

参加費

無料

どなたでもご自由にご参加ください

場所

津南町公民館(文化センター)3階 視聴覚室

中魚沼郡津南町大字下船渡丁 2806-3

問合せ先

津南病院 経営推進室
つなん健康くらぶ 宛

☎ **025-765-3161**