

## 感想文

東京慈恵会医科大学 医学科 6年 田中智之

4/1より4週間実習させていただきました、慈恵医大6年の田中智之です。この度は外来、病棟、訪問診療・看護など様々な実習をさせていただきありがとうございました。

幼い頃から田舎や自然が好きだったこと、また地域実習に興味があったことから津南病院での実習を選びました。

津南に降り立つと、その山と川と共に暮らす心地よさを一瞬で感じることができました。しかし、この時はまだ本当の素晴らしさを知りませんでした。

選択実習の都合上、たまたま4月に来ることとなったのですが、津南の皆さんにはいい季節に来たねと言われ、そうなのか？といまいち理解できていませんでした。しかし数日いるとすぐにその理由を肌で感じることとなりました。おいしい空気、少し涼しくも心地よい風、咲き始める桜。4週間いるうちに桜が咲き、散ってゆく様を、新緑が芽吹き青々とした山の連なりをこの目で見届けることとなったのです。図らずとも良い季節に来ることができたことを大変嬉しく思います。

さて、様々な実習をさせていただきましたが、最も印象に残っているのは訪問診療・看護です。患者さんのもとへ車で訪問すると良く分かりましたが、8000人の少ない人口とはいえ、津南の至るところに地元の方々が住んでおり、津南は広いなあといつも思っていました。時には車1台分しかない道や吊り橋を渡って訪問診療に行くこともあり、半分冒険をしているような気分になりつつ、そこで暮らす地域の方々のことを思うとその力強さを感じ、尊敬の念を抱かずにはいられませんでした。

病棟で患者さんを受け持たせていただきましたが、受け持たせていただいた患者さんが退院したのち、訪問診療・訪問看護でお宅にお邪魔し、ご様子を見ることができたのは大変貴重な経験だったと思います。普段の実習では退院後の患者さんにお会いすることはなく、患者さんの経過を知ることはないのですが、津南病院では患者さんの受け持ちだけでなく、インフォームドコンセントや退院支援のカンファレンスなど多職種での患者さんとの関わりに参加することができ、その後訪問診療と訪問看護にて退院後の患者さんの様子やご家族のお話を聞くことができたため、患者さんとそのご家族がどのような不安を抱えているのかなどを包括的に知るといって、貴重な勉強の機会をいただきました。

他にもデイサービスや健骨体操、水中運動など地域の方々と交流する機会をいただけて、僕が話しかける間もなく皆さんから話しかけてくださり、津南方々の温かさを感じました。デイサービスでの実習は大学でも低学年時にあったものの、それ以来だったため、医学部高学年として改めて実習させていただき、利用者さんがお話やゲームなどを通して生き生きとされており、利用者さんとも関わることで僕自身も大変楽しかったです。

健骨体操や水中運動では参加されている地域の方々と一緒に真剣にやってみると、一番若いはずの僕ですら難しい脳トレや汗をかき、疲れてしまうような運動だったため、定期的

この運動を行なっている参加者さんはかなり体力が衰えにくいだらうなと感心しました。体操をし、自分の身体の様々な部分に触れることで自分の身体に興味を持つことができるため、何か身体に異常があった時にすぐに気づくことができるという利点もあるのだなと感じ、いいことしかないように感じました。

外来見学では常勤の先生方だけではなく、慈恵から多くの先生方がいらっしゃっていて、津南の医療を支えていることがわかりました。常勤の先生方はもちろんのこと、慈恵からいらっしゃっている各科の先生方も津南が好きだとおっしゃっている先生方ばかりで、その気持ちは4週間ただけの僕にも十分過ぎるほどにわかりました。地域に根ざした医療、高齢者の多い田舎ならではの患者層など大学病院とは異なる医療の重要性を教えていただき、将来的に僕も地域医療に貢献したいなと改めて思いました。

常勤の先生方には様々な場面でお世話になり、院長の林先生、副院長の藤川先生、佐野先生には院内だけでなくご飯にも連れて行ってくださり、地域の医師であるとともに地域の住民として、津南の方々と仲良くされており、地域で働く醍醐味を教えていただきました。津南に4週間いて、食べ物が美味しくなかったことは一度もなく、むしろ何を食べてもどのお店に行っても美味しいと感動していました。冒頭に4月はいい季節だったと書きましたが、山菜の採れ始める季節となり、よくしてくださったお店で「東京にいると山菜を食べる機会があまりない」と言うと、「山菜いっぱい食べさせてあげるからおいで」と言ってくださり、期待して行ってみるとごみやうど、ふきのとう、たけのこ、タラの芽、こしあぶら、木の芽など様々な山菜でいろいろな料理を作ってください、その美味しさと地酒との相性に感嘆するしかありませんでした。山菜の天ぷらと日本酒との相性はこの世のものとは思えませんでした。また、たけのこも東京で食べる機会はあるけれど、焼きやお味噌汁などこんなに美味しいたけのこは初めてだと感動しました。

4月にいらっしゃった宮城先生、木村先生も実習生の僕に対してもよくしてくださり、特に宮城先生とは色々な観光地やお店に連れて行ってくださり、とても楽しく休日を過ごすことができました。ありがとうございました。

最後になりますが、林先生、藤川先生、佐野先生、半戸先生、宮城先生、木村先生、そして看護師さん、ケアマネさん、クラークさんなど様々な職種の方に多くのことを教えていただき、大変実りのある実習ができたと感じています。また4週間もの間泊めていただき、良くしていただいた綿屋旅館の方々にも大変感謝いたします。この貴重な経験を糧に良き医師となれるようまずは来年に迫る国家試験に合格できるよう精進いたします。

改めてになりますが、4週間大変お世話になりました。ありがとうございました。