

感想文

新潟大学医歯学総合病院 初期研修医 2年目 永尾 研人

初期研修2年目の最後に津南病院で2か月間研修させていただきました。津南病院を選んだ理由は、自分が放射線科志望だったこともあり、CTがある地域病院の中からランダムに選びました。結果として非常に有意義な時間を過ごさせていただけたと思います。

越後湯沢からバスに乗せていただき、初めて津南町にやってきました。今年は雪が少ないと聞いていましたが、新潟市と比べてとても雪が多かったです。到着してすぐに官舎や病院内、周囲で買い物できることを教えていただき、あまり不安なく研修開始できたと記憶しています。

最初にやったことは、前週まで研修していた新潟大学の研修医の同期が診ていた病棟患者さんの引継ぎです。そこで驚いたのが、患者さんが全員90歳以上だったことです。今まで、新潟大学医歯学総合病院、新潟県立がんセンターと研修していましたが、出会った患者さんたちはそこまで高齢ではなく、意識障害の方を除いて、ほとんどが自分での意思決定や意思疎通に問題のない方でした。その後に研修中に担当になった患者さんも90歳以上の方が多く、ご高齢であるがゆえに耳が遠かったり、言語理解に乏しい場合があったりと症状の状態を聞き取るのも難しい場合もありました。そこで大切になってきたのはご家族との意思疎通です。すでに施設に入所しており、入院後は施設に変える方も多かったです。自宅から入院された方の退院後の展望についてご本人の希望、ご家族の希望、医療者として勧めること、それぞれに齟齬なく、退院できるような状態にするために尽力することが、病気を治すことと同様に重要な仕事であると実感しました。

実際の入院症例としては心不全の増悪による浮腫と呼吸器、尿路等の感染症が多かった印象です。もちろん、指導医の先生方に教えていただいたり、相談に乗っていただいたりできたのですが、自分の判断で検査治療を行う機会は今まで多くはなかったため、入院から退院まで主治医として患者さんにかかわる経験を研修医の間にするには多くの学びがあったと考えます。

また、学生の時も含めていままで実習・研修してきた病院はすべて電子カルテだったのですが、津南病院は紙カルテとパソコンでのオーダーのハイブリットでした。最初はオーダーの出し方や(他人のことは言えないですが)解読の難しいカルテの記載で苦戦苦闘していましたが、だんだんと慣れていき、電子カルテのときと比べてあまり違和感なく研修できたと感じます。

週に1~2回外来を担当する日があり、いままで救急外来以外は担当してこなかったこともあり緊張していましたが、先生方のサポートもあり、大変勉強になりました。特にcommon diseaseに対する頻用薬に関して、過去の処方例や本、先生方の指導から学ぶことができました。

病院内以外に経験したこととして、まず印象に残ったのは訪問診療です。林先生につい

ていき、見学と簡単な手伝いがメインでしたが、病院の外来まで来られない理由や生活環境を見ることで、医師目線で患者さんが自宅で満足以過ごせるサポートをすることの大切さを実感しました。特に印象に残ったのは車がすれ違えないような蛇行した道を進んだ山間部に住まれている方です。そこでの生活やいままでの歴史を考えると感慨深いものがあります。

他には、デイサービスの見学、健骨体操参加、水中運動参加、ケアマネージャーさんとの家庭訪問、診療所の見学といったイベントがありました。デイサービスの見学はデイサービス利用者に混ざってお話させていただいたりしました。医学部での勉強等でデイサービスという名前は知っていても、具体的に何をしているのか見る機会は今後ないと思われるので、貴重な経験だったとおもいます。健骨体操では実際に利用者の方たちと運動をし、運動だけではなく、頭も使う動きを多数取り入れており、水中運動教室と合わせて、津南の健康長寿の一端を担っているのではないかと感じました。ケアマネージャーさんとの家庭訪問では、ケアマネージャーさんが患者さんそれぞれの個性に合わせて日常会話の中から必要な情報を聞き出していくスキルに感動しました。診療所では、地方の小規模病院としての患者さんとのかかわりや、医師の働き方としての選択肢の幅を実感したような気がします。

最後に津南での生活についてです。僕は車を借りましたが、津南病院のある周辺は徒歩圏内にコンビニや小型のスーパーがあり、車がなくても十分生活は可能でした。車では大きめのスーパーや薬局、スキー、温泉等に行きました。もちろん越後湯沢にもスキー場はありますが、津南周辺でもスキー場がいくつかあり、車で30分程度移動すればスキーができました。また、温泉も多く、松之山温泉は有馬温泉、草津温泉と並ぶ三大薬湯と呼ばれるそうです。津南は3月でも雪が降っており、雪を見ながらの露天風呂は格別でした。僕は初期研修に新潟に来てから何度も関東に帰っているので感覚がマヒしている可能性はありますが、津南病院から津南駅まで徒歩20分で、うまく乗り継げば新潟駅や東京駅へのアクセスも悪くはないので休み等で帰ることも比較的気楽にできました。

津南病院での2か月間はとてもいい経験だったと思います。林先生をはじめとした指導医の先生方や看護師さん等コメディカルの方たちにも多くのことを教えていただけたと思います。最後に感謝の意を込めて、感想文の締めとさせていただきます。