

健康まつり

11月3日
10:00～14:00まで



病院

[共催]
十日町地域産業保健センター

屋外

- おもちゃの金魚すくい
1回 100円
- 水ヨーヨーつり
1回 100円
- つきたて餅サービス
(11:30~/12:30~)
- 玉こんにゃく
- ウーパールーパー
エサ付飼育セット
(30匹限定) 500円



屋内1階

●糖尿病ワークショップ

血糖値測定&血圧測定、
栄養相談、お薬相談



●ナースの 体験をしよう!

子どもがナースに变身し、看護の
お仕事体験!
(対象年齢:小学生以下の男女)



●病院関係展示

屋内2階

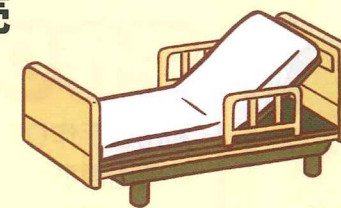
- 肺年齢測定(無料)
- 生花展示



恵福園

第37回文化祭

- 写真、パネルによる施設紹介
- [展示]
長寿の樹、保育園児絵画、入居者、
デイサービスご利用者作品
- 介護用品の展示、販売
- ゲームコーナー
- 甘酒無料サービス!!
- [すみれ工房]
自主製品、リサイクル品の販売



喫茶コーナー

- おでん
- 大福
- 五目おこわ
- わたあめ
- チョコバナナ



販売食品は持ち帰らず、
その場でお召上がりください。

旭商事さんによる、そばの試食コーナーがあります

ケアハウス津南会場

NPO法人 Tap

★トレーニングジム 無料体験

1回目/11:00~
2回目/14:00~
※内履きをご持参
ください。



★温泉・プール 入館半額

健康祭りのチラシをご持参
いただいた方が対象です。

津南中生が提案する 健康づくりコーナー

3年生総合的な学習の時間「地域貢献学習」の一環として、
2ブースを開設します。どうぞお越しください。

体づくり

体力・脳力を高めるトレーニングやリラクゼーションを考え紹介します。津南中生と一緒に体づくりを楽しみましょう。



食事づくり

地元の食材を使いながら、おいしくて体に良いレシピを考え紹介します。試作品を召し上がり、感想をお聞かせください。



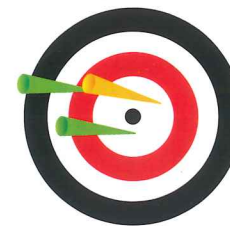
津南町スポーツ推進委員会

さわやかスポーツ教室まつり 2019

「スポーツ吹き矢」に挑戦!!

参加料: 100円(マウスピース
代金として)

※マウスピースの数に限りがあります。
※スポーツ吹き矢のマウスピースを
持参される方は無料です。

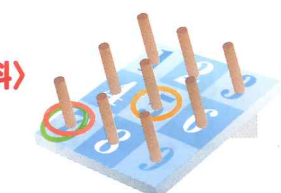


高得点者には
賞品があります



輪投げ(無料)

的をめがけて
輪を投げよう!



※文化センター前駐車場でいきます。

主催 津南町 社会福祉法人 つなん福祉会
津南病院 社会福祉法人 苗場福祉会

《協力団体》
津南町社会福祉協議会、津南町食生活改善推進協議会、津南町公衆衛生推進協議会、恵福園ボランティア、いさぎ大好き津南町推進委員会、津南町スポーツ推進委員会、津南町生活改善グループ連絡会、町内飲食店、十日町地域振興局健康福祉部、十日町地域糖尿病対策連携会議、津南町建築協議会、十日町助産師会、津南音声訳の会、NPO法人地域ケアサポート 魚沼、特定非営利活動法人(NPO法人) Tap、津南中学校

健康まつり

11月3日 10:00～14:00まで

おまつり広場

スタンプラリーで
景品をゲットしよう!

先着 250名様



保健センター、津南病院、恵福園、さわやかスポーツ教室まつりを回り、展示物を見たりイベントに参加して景品をゲット!

苗場福祉会 ・みさと苑 ・リバーサイドみさと
・かりんの里 ・グループホームひまわり

食欲の秋 プチみそラーメン 1杯 100円

芸術の秋 ご利用者作品展、販売 (陶芸 など)

津南町生活改善グループ連絡会

せつえもん市

秋野菜、お惣菜、お菓子、手芸品など販売します。お楽しみに!!

とん汁販売 します!

地域活動支援センター いこいの家

手作り作品販売

利用者手作りの布・木工クラフト作品を沢山用意しています。お安く販売します。皆様のご来場をお待ちしています!

津南音声訳の会

視覚に障がいのある方に広報などを音声にお届けしています

チャレンジして参加賞をGETしよう!

- 音訳を聞いて絵を描いてみよう!
- はてな? グローブボックスの中は何かな?
- 早口言葉できるかな?

「食育フェア」

おいしい食事で元気をもらおう!

出店するお店はお楽しみに!!

社新潟県建築組合連合会 津南町建築協議会

出張 親子木工教室

親子で椅子を作ろう!!

参加費: 無料

津南町公衆衛生推進協議会

環境にやさしい再利用製品の販売

- ★トイレトーパー ・シングル ・ダブル
- ★ティッシュペーパー ・6個入
- ★健康まつり限定 エコエコバック ・エコバック入り トイレトーパー(シングル)×2 ティッシュペーパー×2
- ★その他 ・すみれ特製EMボカシ など
- ★エコクイズに挑戦しよう! 素敵な景品が当たるかも!?

津南町食生活改善推進協議会

糖尿病予防料理試食会

試食券が必要です!

試食券は保健センター内にあります。

津南町社会福祉協議会

赤い羽根 共同募金コーナー

地域の福祉、みんなで参加。(粗品有り)

保健センター

- 脳★活性化コーナー

脳を活性化させる問題にチャレンジしよう! プチギフトをさしあげます。
- 生活習慣病についてよく知り 生活に生かそう!!

【糖尿病予防ワークショップ】

 - ★血管年齢測定 実年齢と比べてあなたの血管はいくつ?
 - ★In Body測定 自分の体型のタイプ(筋肉や脂肪のつき方等)がわかります。
 - ★食品に含まれる砂糖・塩分含有量展示
 - ★糖尿病と歯の関係(咀嚼力判定ガム)
 - ★クイズ(糖尿病・がん)
- 十日町助産師会コーナー
 - ★パネルによる活動紹介
 - ★母乳・育児相談
 - ★いざという時の為に(災害時の備え)
- うおぬま・米(まい)ねっとカード登録PR

